



Herzbildungs-Kurs für Grundschul Kinder

In diesem Kurs lernst du Bewältigungstechniken, um im Alltag mit jeder Herausforderung sicher umgehen zu können und Kraft zu schöpfen. Auf spielerische Art erlebst du, wie es gelingt mehr Quality Time und Entspannung mit deinem Kind zu finden.

Für Kinder im Alter von 6-10 Jahren mit Elternteil.

**Daten: nach Vereinbarung an
4 Mittwochnachmittagen**

Zeit: 14:30 bis 16.30 Uhr

Ort: im Happy Place Yoga, Hauptstrasse 29,
4450 Sissach

Kurskosten: 380 CHF für 1 Kind mit einem Elternteil.

Anmeldung an: kontakt.dellapina@gmail.com

Weitere Informationen auf: <https://dellapina.ch>
und <https://herzsache.jetzt>

Ich freue mich auf dich! Martina Pina

